İçindekiler

Mukaddime 2

Hacamat Nedir 2

Tıbben 2

Uhrevi olarak 2

Hacamat İle İlgi Hadisler 3

Hacamat Günlerinin Olmasının Sebebi 4

Hacamat Yaparken Dikkat Edilmesi Gerekenler 5

Hacamattan Önce Haccamın/Haccame'nin Yapması Gerekenler 5

Hacamat Yapılacak Yerde Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar 6

Hacamat Esnasında Dikkat Edilmesi Gerekenler 6

Hacamat Bölgeleri 7

Hacamat Bölgelerinden Bazıları 10

Kan Bahsi 13

Melakatı Arttıran Mefhumlar 13

Nefsi Arttıran Mefhumlar 14

Hacamattan Para Alma Hususu 17

Hacamat Perhizi 18

Hacamat Perhizinde Dikkat Edilmesi Gerekenler 18

Tıbbı Olarak 18

Ruhani olarak 19

Kimlerin Acilen Hacamat Olması Gerekir 19

Kimler Hacamat Olamaz 19

Haccam/ haccamenin kitaplığında olmasını tavsiye ettiğimiz kitaplar 20

Müelliften Ezcümle 21

HACAMAT RİSALESİ

Mukaddime

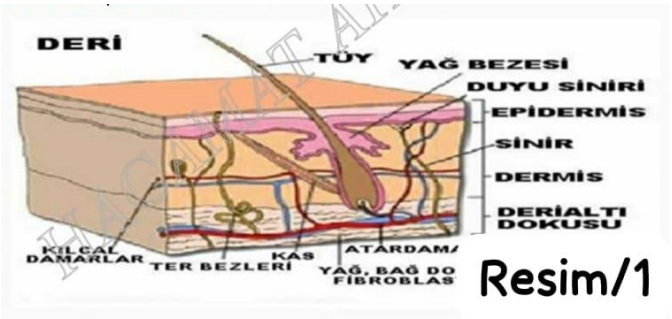
Bismillahirrahmanirrahim Elhamdulillahi Rabbi'l-âlemin. Ve's-Salâtu ve's-Selâmu alâ Rasûlinâ Muhammedin ve âlihî ve sahbihî ecma'în. Sallu alâ Rasûlinâ Muhammed. Sallu alâ Tabîbi kulûbinâ Muhammed. Sallu alâ şefî'i zunûbinâ Muhammed. Rabbi yessir velatuassir rabbi temmim bil hayr. Selamun kavlen min rabbin rahim
Vema tevfiki illa billah aleyhi tevekkeltü ve ileyhi unib.

Esselamu Aleyna ve ala ibadillahissalihin

Kıymetli Müslümanlar risalemiz Hacamat hususundadır. Bu risale hacamat nasıl yapılır risalesi veya hacamat yapabilirlik yeterliliği verecek bir risale değildir. Temel gayesi, kapital dünyanın çarklarının arasına girip şeytanileşmeye başlayan peygamberimizin tavsiyesi hacamatı bu debdebeden kurtarmaktır. Hacamat hususunu tıbbi ve ruhani olarak deliller ve etkiler ile izah etmektir. Haccam / Haccame ihvana yönelik bir risaledir Allah'ın Alim sıfatı tecellisiyle bu risaledeki bilgileri kendilerine katmaları duası ile..

Hacamat Nedir

Tıbben; Damarlarımızda olduğu gibi doku altımızda da kan bulunur doku altı anatomisi temelde 3 katmandır; epidermis , dermis, hpydermis. Bu bölgelerden dermis ve epidermis arasına kesi yapılır ve bölgelerdeki pis kan alınır.0.5 ila 1.0 cm olabilir çok derin atmak veya çok yüzeysel atmak istediğimiz verimi alamamamızı sağlar hacamat yapılan kişinin deri kalınlığı göz önünde bulundurulmalıdır.(resim-1)



Resim/1

Uhrevi olarak; Dünyadaki her şey rahmeti rahmanı zikrettiği gibi insanın organları da rahmeti rahmanı zikreder gelin tahayyül edelim Allah'ı zikreden bir bedenin Allah diyen gözü harama, Allah diyen beyni Rabbin yasaklarına haramlarına temayül eder mi elbet ki edemez.

Öyleyse şeytan bu zikir eden organların zikirlerini durdurmadan onu saptıramayacağını biliyor bu yüzden organların zikirlerini kesmek hedefiyle girdiği gayretleri gelin birlikte öğrenelim.

a- Yağ-Lipit: Temelde helal gıdaya değinmeden geçemeyeceğimiz bu konu şeytanın vücudumuzda organlarımızın etrafını yağ tabakasıyla sarar ve organları madden görülecek

şekilde yavaşlatır uhrevi açıdan baktığımızda da idrak edebileceğimiz üzere her organın Allah ı zikredişini engeller ve yavaşlatır. Bu yağlandırma haram gıda beslenme ile olur halk arasında ensesi kalınlaşmış, suratında meymenet kalmamış ve rakı/bira göbeği gibi yaşayan tabirlerimizi de göz önüne alarak her haram gıda vücutta bir etki bırakır bölgesi farklı olabilir örneğin sigara içen birinin karaciğerleri sigara içerisindeki maddeleri temizleyemediği için göz altın da nikotin bezi diye adlandırdığımız noktaya iltica ettirir. Bedenimiz rahmandan bir parça taşıdığı için özünde rahmanilik olduğu için şeytani maddeleri kabul etmez atmak ister fakat rahmeti rahmanın nurudur günah işleyen yüzünden/şeklinden belli olur.
Velhasıl: Şeytan organlarımızın etrafını yağlandırarak zikretmesini engeller bunu yaparken temelde aldığı güç haram gıdadır bu konuda GİMDES ten Allah razı olsun.

b- Doku Altı Kanı: Yukarıdaki başlığımızda işlediğimiz gibi yağ konusundan daha hızlı işleyen doku altı kanı konusuna gelelim, temelde şeytanının doku altı kanıyla yaptığı konu biraz daha psikolojimiz üzerine haleti ruhiyemiz üzerine etkilidir. Doku altı kanı konusunda şeytan tıbben toksinlerle dolu dediğimiz kanı doku altımıza kılcal damarlar aracılığı ile doldurur sonuç olarak pis kan doku altı kan akışkanlığını bozar, bu durumun temel problemini anlamak için şu örneği idrak edelim. Temmuz ayında yaz sıcağında, tozlu bir ortamda bulunduğumuzda terle birlikte tozun tenimizde bir tabaka oluşturduğunu hissederiz. O an his olarak dışsal olarak kirli ve sıcak hissettiğimiz gibi psikolojik ve ruhsal olarak da kendimizi sıcaklamış ve kirli hissederiz. Bu örneğin aynısı doku altımızda da geçerlidir. 2 tabaka aşağıda olması hasebiyle yüzeyde olduğu kadar hissedilmez. Derimizde toz ve teri hissettiğimizde dahi bir yere dokunmak bir şeyler yapmak istemiyoruz doku altımızda toz ve terden daha pis bir kan olduğunda gayretsiz heyecansız depresyona meyilli olmak kaçınılmazdır bu konuyla birlikte yukarıdaki başlığımızda bahsettiğimiz gibi vücut haramı kabul etmez haset öfke nefret kin gibi psikolojik duygularımızda doku altımızda birikir hacamat bölgeleriyle bu bölgelerdeki pislik alınır.
Doku altındaki pis kan iki türlü (uhrevi)temizlenir biri eli dualı veya el almış haccam/haccame tarafından hacamat ile temizlenmesi veya adaba ve usule uygun zikir ile bu doku altındaki şeytani kanı temizleyebiliriz.

Bu konu hakkında şu hadisi idrak etmek lazım:
"Ey İbnu Ömer, dinine sahib ol, dinine sahib ol! Bil ki o, (seni ayakta tutan) bedenin, damarlarında akan kanındır. Dinini kimden aldığına iyi dikkat et. İstikameti doğru olanlardan al, eğrilerden alma!"

Hacamat İle İlgi Hadisler

1- Bu konuyla ilgili olarak Semüre b. Cündüb (r.a) demiştir ki: Ben, Peygamber Aleyhisselam'ın yanında idim. Bir haccam çağırdı ve kendisinden kan alınmasını istedi. Hacamatçı da boynuzlar ve neşterler çıkardı ve kan alınacak yeri neşterin sivri ucuyla deldi. Bunun üzerine kan, yanındaki bir kaba (şişeye) dökülmeye başladı. Bu sırada Feraze oğullarından bir kimse geldi de: Ya Resülallah! Bu nedir? Niçin vücudunu bununla kestiriyorsun? diye sordu. Peygamber Aleyhisselam da: "Bu kan aldırmaktır" buyurdu . Adamcağız bu defa: Kan aldırmak nedir? Diye tekrar sordu. Peygamber Aleyhisselam:"Kan aldırmak, insanların tedavi oldukları şekillerin en iyilerinden (en şifalılarından) dir" buyurdu.
2- Vücuttan kan alan kimse (haccam) ne güzel bir insandır. Çünkü kirli kanı giderir, sırtı hafifletir, gözün görme duyusunu da kuvvetlendirir.

3- "Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm buyurdular ki: "Şifa üç şeydedir: Bal şerbeti, kan aldırma (hacamat), ateşle dağlama. Ancak ümmetimi dağlamaktan menediyorum."

4- Bir başka rivayete göre "Balda, hacamat olmada şifa vardır." denmiştir." (Buhari, Tıbb 3.) " Miraçta bana; ey Muhammed ümmetine hacamat olmayı tavsiye et. Hacamatta sizin için şifa vardır demeyen meleğe rastlamadım."

5- Peygamber efendimiz bizzat kendisi Ebu Taybe adında bir Haccam'a hacamat yaptırmış, başından kan aldırmıştır. Efendimizin hanımları da hacamat yaptırmışlardır.

6- Hz. Enes (R.A) anlatıyor: Resûlullah Sallallahu aleyhi vesellem buyurdular ki: "Mirac sırasında yanlarından geçtiğim her cemaat bana mutlaka 'Ey Muhammed! Ümmetine hacamat olmalarını emret!' demiştir."
7- "Sizin başınıza bir hastalık geldiğinde hemen hacamat olun." (Hadis-i şerif)
8- "Kafa hacamatı 70 derde devadır." (Taberani)
9- "Hastalanmadan önce yapılan hacamat, en kıymetli hacamattır."
10- "Ayın 17 sine rastlayan salı günü hacamat olmak, bir yıllık hastalığa şifadır." (Hadis-i şerif)
11- …Hacamat yaptırmak isteyen, Allah'ın adıyla, Perşembe günü hacamat yaptırsın. Cuma, Cumartesi ve Pazar günlerinde hacamat yaptırmaktan sakının. Pazartesi ve Salı günü de hacamat yaptırınız. Fakat Çarşamba günü de hacamat yaptırmaktan sakının: Çünkü O gün, Eyyub (a.s)'ın derde maruz kaldığı gündür..."
12- *Sizin hacamat olacağınız günler 17.-19.-21. günlerdir.
13- Yine İbnu Abbas radıyallahu anhüma anlatıyor: "Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm buyurdular ki: "Kendisiyle tedavi olduğunuz şeylerin en hayırlısı sa''ut (burun damlası), hacamat (kan aldırma), ledûd (ağızdan damlatma) ve meşiyy (müshil içmedir.)"
14- Kanın galeyanı sizi öldürmeden önce hacamat olun."
15- Abdullah bin Ömer -radiyAllahu anhuma- şöyle dedi: Ey Nafi! Kanım fazlalaşmak suretiyle bana galebe çaldı. Bu nedenle benim için bir
haccam ara. Gücün yeterse yararlı ve bu işi iyi beceren bir haccam seç. Bulacağın kişi ne çok yaşlı ne de küçük yaşta bir çocuk olsun. Çünkü Rasulullah -sallAllahu aleyhi vesellem- şöyle buyurdu: Hacamat olmak aç karnına daha faydalıdır. Hacamat olmakta şifa ve bereket vardır. Hacamat akıl ve hıfzetme gücünü arttırır. Artık kim hacamat olmak isterse, Allah'ın ismini anarak; Perşembe günü hacamat olsun! Cuma, Cumartesi ve Pazar günleri de hacamat olmaktan sakınınız! Pazartesi ve Salı günüde hacamat olunuz! Çünkü Allah-Azzeve Celle-Eyyub aleyhisselam'ı beladan bugün kurtarmıştır. Çarşambagünü de hacamat olmaktan sakının! Çünkü Allah -Azze ve Celle- Eyyub aleyhisselam'ı Çarşamba günü belaya uğrattı! Şüphesiz, Cüzzam ve Baras (Alaca) hastalığı Çarşamba günü veya Çarşamba gecesi dışında hiçbir gecede meydana gelmez!

Hacamat Günlerinin Olmasının Sebebi

: Bu mevzuyu anlamamız için dünya ve evren manyetizması hakkında ufak bir bilgiye ihtiyacımız var kısaca metcezirden idrak edebilir ayın dünyaya yaklaşması sonucunda dünyadaki suların ayın çekim gücünün artması hasebiyle deniz ve göl sularının çekilmesidir ayın dünyaya yaklaşması ve dolunay olması denizlerde olduğu gibi tüm sıvılarda olur insanda temelde yüksek derece sıvıdan oluşur hadislerde bahsedilen 17 19 21 dolunay günleridir bu vakitlerde ay sanki tüm vücuda kupa atmış etkisi yapmaktadır. Bu zamanlarda hacamat olmak hem ayın çekimiyle hem de kupayla pis kanı tamamen çekebilme fırsatıdır. Bir dipnot deccaliyet sistemi güneşi esas alır fakat insan anatomisinde ve dünya mekanizmasında asli etki Ay'ın dır.

Hacamat yapım saati olarak En faydalısı güneş doğduktan 1 saat geçtikten sonraki 2 saattir(bu 2 saatten sonrada öğlen kerahet vaktine kadarda hacamat yapılabilir), bu mümkün olmazsa öğlen ikindi

arası ve güneş batmadan önce (bazı durumlarda musallat, nazar, psikolojik sıkıntılar için yapılan hacamatlarda gece yarısından sonra) yapılması tavsiye edilmiştir.

Hacamat Yaparken Dikkat Edilmesi Gerekenler

Haccam/haccame'nin dikkat etmesi gerekenler;

Yazımızın başından bu zamana anlamış olmalıyız ki hacamat kan aldırmaktan ibaret değildir. Elbette sterilizasyona ve alan temizliğimize dikkat etmeliyiz bu hususlar her yazıda bulunabilecek hususlardır malumunuzdur ki ilimlerimizi yok etmek konusunda gayret gösteren evliyaüşşeytanın en fazla yaptığı materyalistlik furyası sonucu hacamatı da sadece kan aldırmak olarak gösteriyor. Hacamatın temelinde vücuttaki şeytanla bir savaş vardır. Böyle bir durumda kalkanımız silahımız sağlam olmazsa halimiz harap olur hacamat ağırlığını çekmiş kardeşlerimiz beni daha iyi anlayacaktır..

Hacamattan Önce Haccamın/Haccame'nin Yapması Gerekenler

1- Hacamatı yaparken ki niyeti ücretten ziyade kendini bir vesile olarak görmeli Allah bizim elimizle şifa ihsan etsin diye dua etmeli, Hacamat edeceği kişinin niyeti ihlasla alması gerektiğini uhreviyatını ve önemini izah etmelidir
2- Hacamat edilecek kişinin durumuna göre hacamattan önce yapılacaklar
   a- 33 ayetel kürsi
   b- 33 ya şafi
   c- 33 nas ve felak
   d- Hacamat yapılacak kişi ruhen ağır bir kişiyse hıfzu himaye namazı kılınmalıdır
   *hıfzu hümaye nasıl kılınır: niyet ettim Alllahın kadri ile hıfzu himaye namazı kılmaya 2 Rekat 1 fatiha 10 ayetel kürsi namaz bitişinde Ya hayyu Ya kayyum bi rahmetike esteğizubillah deyip elleri yüze sürüp amin denilir. Namaz bitiminde her yönümüze ayetelkürsi okuyup üflemekte güçlü bir korumadır

   Dua hususunda şu iki dua da okunabilir

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِی لَا یَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِیعُ الْعَلِیمُ

«Allah'ın adıyla ki, O'nun adı sayesinde ne semâda, ne yeryüzünde, hiç bir şey zarar veremez. O her şeyi işiten, her şeyi hakkıyle bilendir» diyen ve bunu üç defa tekrarlayan kimseye hiç bir şey zarar veremez. (Ebû Dâvud, Edeb, 101; İbn-i Mâce, Duâ, II; İbn Hanbel, I, 62, 66, 72)

اَذْهِبِ الْبَأْسَ رَبَّ النَّاسِ اشْفِ وَاَنْتَ الشَّافِی لَا شِفَاءَ اِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا یُغَادِرُ سَقَمًا

"Bu hastalığı gider ey insanların Rabbi! Şifâ ver, çünkü şifâ verici sensin . Senin vereceğin şifâdan başka şifâ yoktur. Öyle şifâ ver ki hiç bir hastalık bırakmasın." (Buhârî, Merdâ, 20; Müslim, Selâm, 46; Ebû Dâvud, Tıbb, 18, 19)

3- Mutlaka hacamattan önce abdest olsa dahi abdest alınmalıdır abdest üstüne abdest nur üstüne nurdur
4- Haccamın/haccamenin yeşil giymesi güzeldir yeşil kalbe sakinlik verir
5- Erkekte olsa kadında olsa tesettüre dikkat etmesi tavsiye olunur
6- Hacamat edilen kişinin kıbleye dönmesi güzeldir

Hacamat Yapılacak Yerde Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

1- Pencere ve kapıların hacamat esnasında kapalı(mühürlü) olması(mühürlemek dediğimiz euzubesmele ile nas felak ihlas suresiyle örtmek)
2- Sirke veya tuzlu su ile en az iki karışlık bir bölge silinmiş olmalı sirke kokusu olmalı
3- Kesinlikle haccam/haccame ve hacamat olan kişi harici kimse olmamalıdır
4- Mahremiyete çok dikkat edilmelidir
5- Beklemiş bulaşığın yemek artığının olduğu yerde hacamat yapmayın
6- Kantaron yağı yara iyileşmesinde çok faydalıdır

Hacamat Esnasında Dikkat Edilmesi Gerekenler

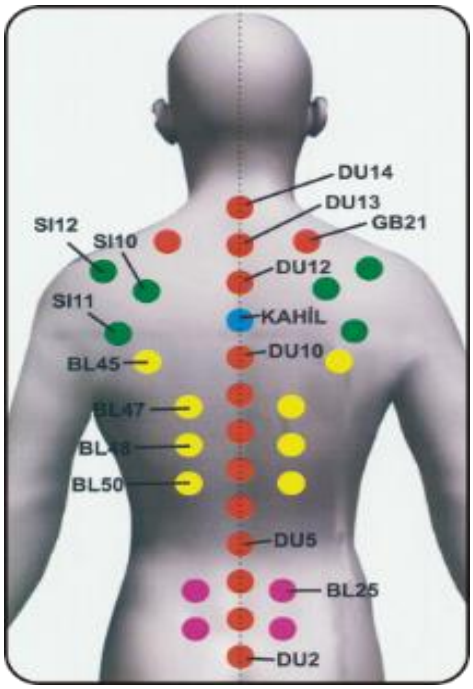
1- Yapacağımız kişinin ilk muayenesini mutlaka yapmalıyız ilk olarak konuşarak hem bedensel hem ruhsal sıkıntılarını sorarak ikinci olarak tırnaklarına bas çek yaparak dudaklarına bakarak ve gözlerine bakarak kan durumunu ölçmeliyiz
2- Oturarak yapılan hacamat her iki taraf içinde daha rahat ve iyidir usul olarak da insan yattığı zaman kan dolaşımı artacağından mütevellit pis kanı rahat alamama durumu görülebilir peygamberimizin hacamat oluşunu anlatan hadislerde de oturarak hacamat olduğunu görüyoruz
3- Hacamat olan kişiye niyet aldırırken mutlaka dışından aldırın eğer özel size söylemek istemediği bir niyeti varsa istisna olarak kalben çeksin dünya frekanslar üzerine kuruludur ağzımızdan çıkan sözler tecelli bulur
4- Hacamat olan kişi gibi haccam/haccame de niyet etmelidir bir oku dahi sen atmadın Allah attırdı diyen rabbimiz şifa gibi mühim bir mevzuda vesile olduğumuz şuurunda olmamızdan hoşnut olacaktır
5- Hacamat yaparken kesim işlemine başladığınız an itibari ile şeytanla harp başlamış olarak sayın zorunlu olmadıkça konuşmayın içinizden dahi dünyalık geçmesin dua edin
6- Hacamatı yaptığımız bölgelerde okunacak belirli zikirler vardır
Kavil noktasında la ilahe illallah deve hörgücünde ya mütekebbir ve sol omuz veya sol bölgelerin genelinde estağfurullah zikri çekilmelidir haccam/haccame de hacamat olan kişide cehri olarak bu zikirleri çekmelidir
7- Kan çıkartmak beceri değildir çok kan çıkması için ilk kupada da ikinci kupa çekiminde de sonuna kadar çekmeyelim
8- Bazı hacamatlarımızda odak sorunu yaşayabiliyoruz aklımıza dünya çok geliyor elimiz sakarlaşıyor verim alamıyoruz temelde şeytana karşı kalkanımız iyi olmadığındandır alimlerimiz bu konuda şunu tavsiye etmişlerdir : bir bardak suya 7 ayetel kürsi ve 1 asır suresi okunup içilmelidir güçlü bir kalkandır
9- Hacamat öncesinde kupa masajı süre hususuna dikkat edilerek yapıldığında şifa vesilemize daha da katkıda bulunacaktır

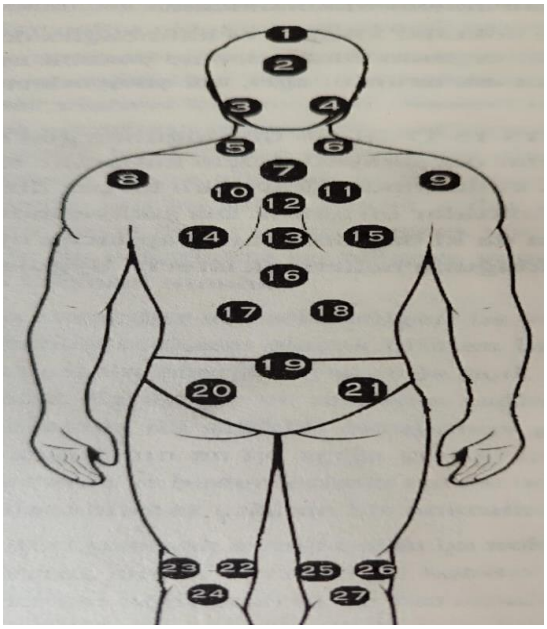
Kavil noktası hacamatı esnasında kesim yapıldıktan sonra kan akımı sağlanırken sağ elimizin işaret parmağıyla soldan sağa doğru bir çember yaparak bakara suresi 148 veya 163 sureyi okunmalıdır dışından veya içinden, dışından okuması elbet daha tesirlidir

10- İşaret parmağı çember hususu diğer bölgelerde de uygulanabilir nas felak ve ayetel kursi olarak

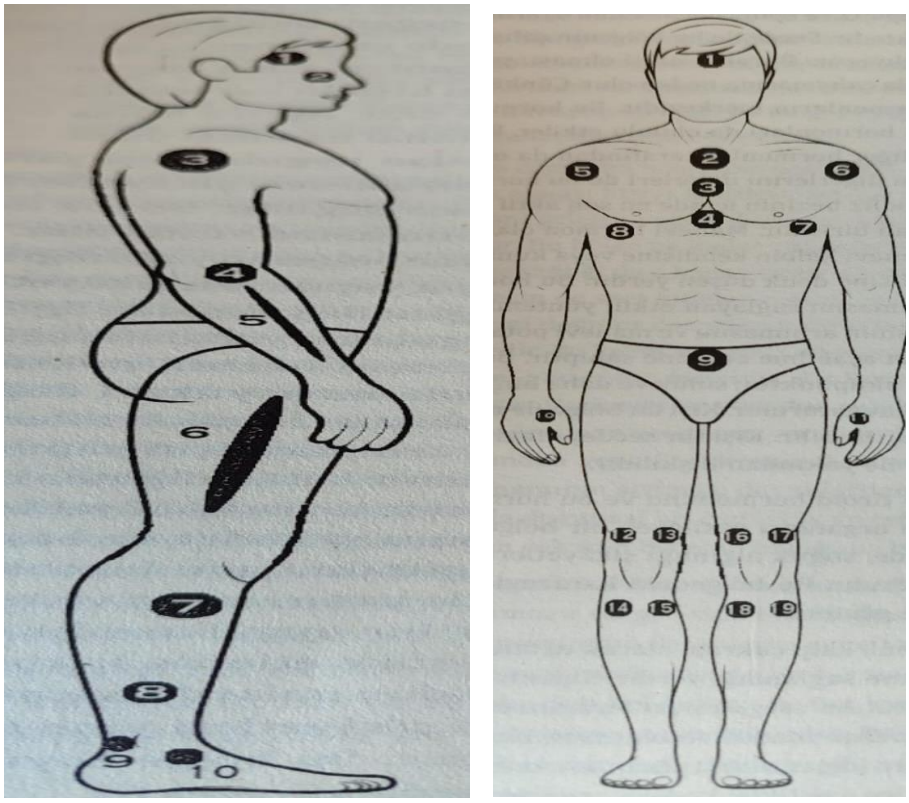
11- Acele etmeyiniz (acele şeytandandır) Tirmizi
12- Dışımızdan kuran tilavet etmek hacamat ettiğimiz kişinin rahatlamasına ve şifasını arttıracaktır

Hacamat Bölgeleri





Şekil 6



Şekil 5

Şekil 2

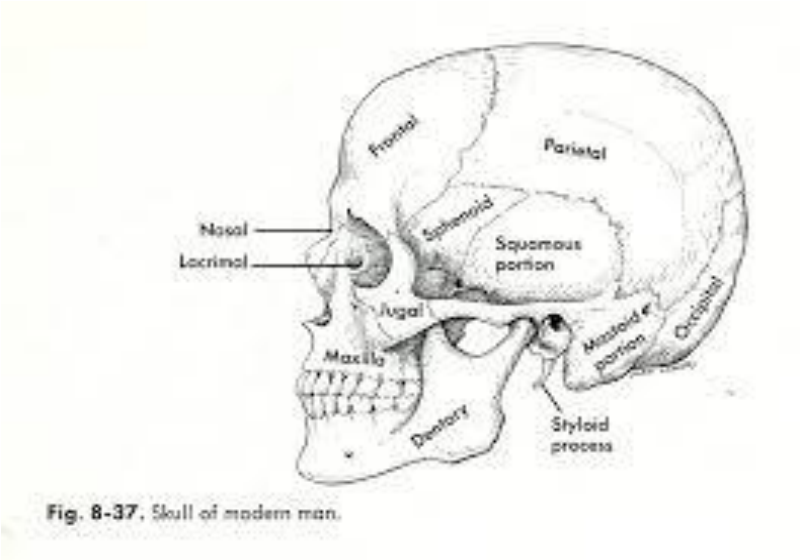


Fig. 8-37. Skull of modern man.

Şekil 3

Hacamat Bölgelerinden Bazıları

Hacamat bölgelerine geçmeden ilmi sima(Fizyonomi) ilmi ile dudaklara bakarak muayene etme konusuna kısaca bilgi verelim. Normal ten rengine göre siyahlaşmış dudaklar(genelde A kan grubunda görülür) Karaciğerin ve böbreğin yorulmuş veya yağlanmış olabileceğine delalettir dudakta nokta gibi veya leke gibi ufak renk şeklindeki siyahlıklar özellikle dalak şikayetlerine delalettir.

Yüzümüzdeki sivilceler iç organlarımızın sıkıntılarını dışa vurumudur örneğin alın bögesi sivileceler ince bağırsak boşaltım problermleri, şakaklar safra kesesi, burun yanı pankreas,sağ ve sol yanak mide ve karaciğer gibi bölgeleri vardır akupuntur ve ilmi sima konusunda araştırma yapınız bu bilgiler deryada bir damladır.

1-Deve hörgücü(DU14);Tıbben tiroit ağını etkiler ve sonuç olarak hormon düzenlemede etkilidir uhrevi olarak: Haset aşırı kaygı anksiyete ve vesvese bu noktada birikir evliyaüşşeytanın bu dönemde en fazla uğraştığı hormon al bozukluklar hususu için çok elzem bir bölgedir. 7 akupuntur noktasını içinde barındırır.

2-Kahil Noktası; Kalp üzerinde olması huusebiyle temelde tıbben kalbimizle alakalı miyokardit yani kalp kası rahatsızlığına iyi gelmektedir uhrevi olarak vesvese imanı eksiklik nefsin gücünü kırmakta çok etkili bir noktadır helallerin ve farzların zor gelidiği durumlarda mutlaka hacamat yapılmalıdır bu konuda yazımızın sonundaki kan bahsine bakınız.

3-Baş tepe Hacamatı; Sünnet hacamat noktalarından en mühimi diyebileceğimiz tepe (baş) hacamatının muhtevasını anlamak için öncelikle tıbben nereye ve yaptığımız yerin beynimizin hangi dış ve iç lobuna denk geldiğine bakalım.(Baş hacamatında kafa içi basıncına dikkat etmek elzemdir alimlerimiz üçten fazla tek seferde hacamatı uygun görmemişlerdir)

Şekil 3 te gördüğünüz yan kafa tası anatomisinde frontal bölge olarak adlandırılan bölge baş hacamatımızı yaptığımız noktamızdır Şekil 2 de daha net şekilde saç bitiminden baş bıngıldak noktasına kadar olan kısım baş hacamatı yaptığımız bölgedir.Bıngıldak yani şekil 2 deki üç parçanın birleşimi olan kısma hacamat kesinlikle yapılmaz(Hadisle sabittir)

Frontal bölgenin işlevi nedir; Karar verme plan yapma kurgulama duyguları yönlendirme ve psikoloji kontrolü noktası olarak tanımlanır Kararlarımızın kralı olarak adlandırılmıştır

Gelin şimdide evliyaüşşeytanın bu bölgeyi nasıl kullandığını görelim

Tefilin; Tefilin Yahudiler ’in bir nişane ve rableriyle irtibata geçmek ruhlarını ve içlerini rabbe daha çok sunmak ve rablerinden his olarak irtibata geçmek için sol(zayıf)kollarına ve başlarına frontal loblarına taktıkları inek derisini katlanıp sıkıştırılıp siyaha boyanıp kare hale getirildiği bir kutuyu siyah inek derisi ile sararak bunu yaparlar şekil/4

Evliyaullahın yani rahmani tarafta bir karşılığı yok mu elbette var sarıklarımız temelde epifiz bezimizi en yoğun şekilde çalıştıran eylemimizdir. Nasıl çalıştırdığına geldiğimizde temelde epifiz bezinin ve diğer adelelerimizin çalışma prensibi kan yoğunluğu ve kanın fazla olmasına göre daha da artış gösterir sarıkta temelde sarılışı usulüyle epifiz bezimizi en başta çalışmaya itmektedir. Sarık hususunun önemini idrak etmek için elbet bir hadis yeterli olmaz fakat şu hadisi şerif tek başına sarığın ne denli önemli olduğunu göstermektedir. ”Bizimle müşriklerin arasındaki fark takkelerimizin üzerindeki sarıklarımızdır ”Tırmızi Libas47/Ebu Davut libas24

Şekil 4

4-Ön Baş hacamatının faydaları; Temel de frontal lobumuzun daha sağlıklı çalışmasına sağlar

rahmani olarak ise

Peygamberimizin hadisinde geçtiği üzere: Benden sonra peygamberlitkten sonra sadece mübeşşirat kalacaktır (Salih rüyalar) ahir zamanda en çok sıkıntısını ve derdini çektiğimiz konuların başında gelen huşu eksikliğine çözüm olarak baş hacamatı mucizevi bir çözümdür. Tüm bunları yapış şekli tıbbi dilde hipofiz bezini aktive etmesi sonucu harekete geçirdiği hormonların bünyeye etkisi ile oluşur secde esnasında da hipofiz bezimizi canlandırırız.

5-Arka baş(pariatal bölge) hacamatı: Pariatel bölge tıbben: Duyuları işleme renkleri algılama ve dünyayı 3 boyutlu yaşayabilmemizi sağlar hislerimizi hissedebilmemizi sağlayan bölgemizdir .

Çakralar konusunda işleyeceğimiz nazar, ziya ve kötü enerji konusunda arka baş hacamatı kirlerden arındıran bir duş etkisi oluşturur. Peygamberimizden tavsiye olarak tepe noktamız yani saç dönemeç noktamızı boş bırakmamızı öğreniyoruz çeşitli din ve inanışlarda örneklerini görüyoruz .

Arka baş hacamatı insan bedeninde ikinci baharı oluşturabilecek bir noktadır insan bilincinin açıldığını hacamat bitmeden hisseder

Geçmeyen baş ağrılarına iyi gelir

Başın bıngıldak yani şekil2 de 3 üç kemiğin birleşim yeri ve ense çukuruna(atlas ile oksipital kemik birleşimi) yapılmamalıdır

6-Kulak arkası: Bu nokta temelde tıbben tiroit bezlerimize iyi gelir dönemimizde özellikle parfümler ve sürülen bakım eşyaları ile triot bezlerimiz çok zarar görüyor. Tiroit bezinin önemi yazımızın son kısmındaki kan bahsinde daha iyi anlaşılacaktır

Uhrevi olarak: Sağ baba eril yapı veya erkeklere olan bağlantılar sol anne dişil yapı veya kadınlarla bağ diye anlayınız buralara yapılan hacamatlar anne karnı tramvalarına eril yapının getirdiği vajinusmus gibi travmatik hastalıklara iyi gelir. Zihnin ve bedenin ahenk içinde çalışmasını sağlar

7-Gönül bölgesi şekil6:10-14 bölge kalbi olarak maneviyatımızı güçlendirir zikirden daha çok haz almamızı sağlar rüya aleminde veya çeşitli korkulara özellikle musallat takip edilme veya arkadan biri geliyor korkusu gibi korkulara iyi gelir. Namazdan ve zikirden daha çok lezzet almamızı sağlar.

7- S10 Akciğer Bölgesi:10-11 Bölgelere büyük kupayla geniş bir tarama yapıldığı takdirde akciğerlerimizdeki pis kanları temizleyecektir uhrevi olarak iman bir nefestir aldıpımız nefesimiz vücudumuzda rahmani veya şeytani kana dönüşür akciğer hacamatı akciğeri şeytani kandan kurtarıp kalbe rahmani oksijeni götürmesini sağlar bu gidişatın sonu tüm bedenin rahmani kana kavuşması demektir sonuçlarını siz tefekkür ve tahayyül edin yazımızın sonunda kan bahsinde daha iyi idrak edeceğiz inşallah

9-19. Bölge insanı var oluş kaygılarına yaşam sevincine üzerindeki hantallığı ve ölü toprağını atmasına vesile olur bel ve siyatik ağrısı varsa kansızlık depresyon ve intihar teşebbüsü gibi konularda etkilidir.

Enerji birikim noktasıdır bir nevi enerji dönemecinin birikim noktasıdır

10-Şakak bölgesi şekilx5: 1 ile gösterilen bölge yan şakak bölgesinde ben olması kararsızlığa delalettir şakakların içe çökük olması depresyona meyilli olduğunu gösterir bu simalara sahip olanların özellikle şakak hacamatı olması çok elzemdir bu simalar olmayan insanların da şakak bölgesine hacamat olması karar alma problemlerini ve safra kesesi problemlerine şifa olacaktır ruh. Kulak arkası hacamatına yardımcı hacamattır

11-Eş ve ilişki bölgesi 9 :Temelde ruhi olarak eşler arasında ki psikolojik ve maddi problemlere iyi gelen bir bölgedir mesane cinsel sorunlar ve Mesane, ayak, bilek ,bacak, omurilik, baş, göz ve sinir sistemine etki eden bir bölgedir

12 safrakesesi ve sinir noktası 10: Gadab imanı öldürür ani sinir öfke patlamaları ve gadab hissi kanda dahi belli olacak bir duygudur bu bölgeye yapılan hacamat duygu kontrolünü sağlar

13 Ayak tabanı: Tüm organların ağırlığını sadece madden değil manen de ayaklar taşır en iyi kötü enerji boşaltımı ayak tabanından yapılır böbreğe en büyük şifa noktasıdır şekilx6

14 Anne ve Baba bedduası veya aralarının kötü olmasından ötürü muzdarip olan kişiler anne için sol baba için sağ omuzlarından hacamat olurlarsa Allah'ın izniyle rahatlarlar

Kan Bahsi

Vücudumuzu temelde ayakta tutan madde kandır0 .Dünyadaki her şey çift yaratıldığı gibi kanda tıbben pis ve temiz uhrevi olarak rahmani ve şeytani kan olarak ikiye ayrırız.

Nasıl ki hacamat bahsinde pis kanı şeytanın kullandığını açıkladık rahmanın da bize her zaman rahmanlığı olduğu gibi bu bahiste de rahmani bir kan vardır.

Bu konuyu anlayabilmek için ilk olarak sağ sol sağın temiz solun temizlik olma mevzularını idrak etmek gerekir.Vücudun mekanizmasını gelin birlikte çözelim, vücudumuzu ortadan ikiye ayırırsak sağımız melakat, solumuz nefis diye ayırt edelim

Peygamberimizin la ilahe illallah zikrini çekiş usulü kaynak koy() solun taharet eli olması Yahudilerin tefilini sol kollarına takması temiz yerlere girerken sağ kirli veya kötü yerlere girerken sol ayakla girmek, namazda sağ ayağımız dik sol ayağımızın üzerine oturmamız, iyiliklerimizi yazan meleğin sağımızda olması, kuranı kerimde kitabı sağından verilenler tabiri gibi konular temelde mekanizmamızı öğrenmek için bizlere ışık tutar.

Vücudumuzu ortadan ikiye ayırdığımızda sağ tarafımız melakat sol tarafımız nefistir ortada ruhun kaldığını tahayyül edelim. Ruhun özü melakattır insan özünü özler ruhta özünü özleyen bir varlıktır.

İnsan içerisinde melakat ve nefsin bir savaşı vardır nefsi güçlendiren ve melakatı güçlendiren olguları kısaca deyinelim (Olgulara gelmeden önce nefsimizin bu savaşta gücünü kırmanın en büyük yöntemi nefsi tanımaktır örneğin nefisinizin sizi kandırdığı veya güçlü olduğu üç konuyu kendinizle tefekkür edin veya bir ulamdan ebced esmanızı öğrenin)

Melakatı Arttıran Mefhumlar

1- Erkek çocuğu için annenin teması babanın ziyası(bakışı)
   Kız çocuğu için babanın teması annenin ziyası
2- Sessizlik
3- Helal gıda
4- Namaz
5- Zikir/Ebcede göre esma (Cehri)
6- Allah yolunda olan kişilerle olmak (Doğru kul ile olan doğru kulvarda olur)
7- Hacamat
8- Kan grubuna göre beslenme (Risalemizin sonunda kan gruplarının neler tüketmesi ve tüketmemesi belirtilmiştir)

9- Erkekler için soğuk kadınlar için ılık duş, sıcak su şifadan çok zarardır
10- Tefekkür
11- İnfak
12- Abdest(abdest üstüne abdest nur üstüne nurdur)
13- Ağlamak

Nefsi Arttıran Mefhumlar

a-Gürültü

b-Haram gıda

c- Gadap şiddet (izlemekte dahil)"en temel çözümü kuran okumak ve dinlemektir"

d-nefsin her istediğini yapmak

e-zina(bakarak dokunarak konuşarak)

d-çok yemek

e-Sigara

f-Şikayetlenmek ve memnuniyetsizlik(eleştirellik)

Genel olarak bunları sayabiliriz gelin şimdi bu soyut savaşı biraz somutlaştıralım.

Ruhumuz özü olan melakatın hakimiyetinde olmadığı müddetçe tam olarak tatmin olamayız. Nefis ve melakatın arasında iki insanın bir eşyayı çekiştirmesi gibi bir durum vardır iradi olarak hangi tarafa güç verirsek ruh oranın hakimiyetine girmektedir.

Yaşantımız içerisinde karşılaştığımız fakat idrak edemediğimiz iki konu ile anlayalım

Sigara nefsin melakat nefis savaşında amiyane tabirle melakatı bayıltıp rahatça at koşturmasını sağlayan bir merettir şeytanın emziğidir. Sigara içenlerin temelde hissettiği rahatlama ve deşarj oluş hissi bundan kaynaklıdır

Son dönemde doktorlarımızın şeker dağıtır gibi dağıttıkları anti depresanlar sigaradan daha etkili melakat bayıltıcılardır ve sigarada olduğu gibi nefsin daha da azması için daha da miligram veya sigara markası değiştirip daha da ağır dozlara geçiliyor

Hız ve Haz çağında durmak ruhun özünü hatırlamaya en yararlı eylemdir fakat Evliyaüşşeytanın en çok uğraştığı nokta bizim tefekkürümüzü engellemektir. Bazı insanlar vardır müzik dinlemeden veya bir iş yapmadan duramaz temelde nefistendir çünkü nefis biliyor ki debdebeden çıkıp durduğunda ruh özünü bilecek hatırlayacak ve Allaha koşacak.

Ani gelen ağlamalar iç sıkılmalar ruhun kendini ait hissettiği ortamda bulamamasından kaynaklıdır.

Yazı konumuz kan bahsi olması hasebiyle ruh diyagramı konusunda ki yazımızı kısa tutuyoruz bu konuda bilgi almak isteyen Müslümanlar yazının sonundaki numara üzerinden iletişime geçebilirler inşaAlah

Kan bahsine geri dönecek olursak ruhumuzun içerisinde ki mekanizmayı anladığımıza göre sırada kan olarak bu mekanizmalara güç verdiğimizi idrak etmekte

Temelde kanın nasıl üretildiğini ve vücudumuzda nasıl dolaştığına tıbben bakalım: Temelde kanımızı üreten kemiklerimizin içerisinde süngerimsi kemik adı verilen bölgeden üretilir tıbbı bilgiye boğmadan beynimizde bulunan epifiz beziyle aynı isimle epifiz plağıyla komşu bir bölgedir bu bölge temelde bizim 7 soy ile bağlantımızı sağlayan noktamızdır kan burada üretilir kan mevzusunda kalbin görevi üretilen kanı dolaşıma sürmek ve anlık olarak atışıyla parmak uçlarından beynimize kadar kanı ulaştırmaktır bu konuda akciğerlerimizin görevi ise amiyane tabirle kanın içeriğini sağlar ve en mühim bizimde asıl ilgilendiğimiz bölüm vücutta atar damarlar arasında sadece akciğer atar damarında kirli kan vardır velhasıl kan döngüsü en kısa ve tıbbı terime boğmadan anlaşılacağı üzere kanı üreten kemikler taşınmasını ve iyi kötü ayrımının yapılması kalp temizlenmesi ve içeriğinin ahvali akciğerler tarafından yapılır bu tabirimiz TIP veya anatomi bilgisi olan bir insana basit gelebilir elbette karaciğerlerin ve böbreklerin pankreasın da kan döngüsünde işlevi vardır veya her kemik değil bazı kemikler üretir gibi ayrıntı mefhumlar elbette söz konusudur fakat en açık anlatımı yapma gayreti içerisindeyiz

Yeni iman etmiş veya nefis tezkiyesi yapan kişilerde bu hallerin nasıl olduğunu görelim

Nefis tezkiyesine yeni başlamış kişilerin temelde şeytani kanı çoktur organ şeytani kan ile dolaşım sağlar rahmani kanın ani artışı vücutta kan çoğalmasına gider yanma hissi esmerleşme gibi bunalma daralma gibi fiziki tepkiler verir rahmani kan şeytani kana galebe çalacak kadara güçlendiğinde veya hacamat ile şeytani kan atıldığı vakit veya virtler ve zikirlerle rahmani kan çok güçlendiğinde kişinin şeytani kanı azalır terle(Cehennemliklerin alevlendiği gibi siz de namazda terleyin." (Tırmizî)) , idrarla ve nefesle ayrıca hacamat ve fasd ile kişi elden ayaktan düşecek vaziyete gelir kısmi depresyona girer kimseyi görmek istemez tahammülü kalmaz gönlünde göbek deliği ve göğüs kafesi arasında özellikle sol meme altında yanma hissi oluşur bu aşamada rahmani yiyecekler ile desteklenmesi elzemdir yiyeceklere okumak ve okunmuş el ile yapmak mühimdir Allah zikri açık ağızla ses ile değil nefes ile çekilirse daha etkili olur bu bedensel his çok uzun sürmeden toparlanacaktır ardından dil zikri kalbe inmiş ve vücut temele rahmanileşmiş olacaktır. Rahmani kan artımında genelde sağ elde veya kırmızılaşma kılcal olarak veya sol başta ağrı enseden çekme hissi gibi kanın dolaşımsal etkileri görülebilir ve görülecektir özellikle zikirlerden veya cemat ile yapılan sohbetlerden sonra sağ tarafta etkiler görülecektir bu durumlar sonuncunda artık harama haram ama demeyecek farzlar zor gelmeyecek ibadetten ve kulluktan zevk alır hale gelecektir.
Vücudumun içerisindeki kan döngüsü 3 aylıktır 3 ay devamlı rahmanilik sonuna gelene kadarda elbet etkisi vardır fakat 3 ay sonunda yukarıda bahsettiğimiz örneğin gerçekleşmesi pek muhtemeldir

Bu minvalde baktığımızda gelin şunu mülahaza edelim

Temelde kanımızın rahmani ve şeytani olmasını en hızlı sağlayan organ akciğerdir öyleyse akciğer hacamatına daha fazla önem göstermeli ve akciğere giren çıkana dikkat etmek lazım cehri zikrin akciğere ve rahmani kana ne kadar destek olduğunu idrak etmemek mümkün değil nefes alarakve vererek zikir çekmek en güçlü rahmani kan etkenidir tabi helal gıda ile birlikte.

Kan bahsimizi temel olarak anlaşılmıştır diye hüsnü zan ediyoruz. Kan bahsi bizlere hacamatın önemini daha da derinden idrak etmemizi sağlayacaktır inşallah

Element Çakra, Letaif, Fıtrat ve Enerji sıkışmalarına hacamatla destek ve tedavi nasıl yapılır

Vücudumuz et ve kemikten ibaret değildir dünyada ki her şeyin bir frekansı vardır bunların en yoğun ve dünyadaki her şeyden daha çeşitli frekansa sahip insanın(Kainatın içinde insan insanın içinde kainat vardır) frekans bölgelerini ve doğuştan verilmiş elementlerini bilmek elzemdir elementlerimizi öğrenmenin en kolay yöntemi baş parmak izlerimizdir örneğin

1:Su 2:Ateş 3:Toprak

Su elementine sahip kişiler; Merhametli iyilik yapmayı seven anaç yapısı olan doğuştan gelen iyileştirebilirlik ve şifacılığa yatkındırlar Yapı olarak kilolu derileri dokununca soğukluğu hissedilen ince saçlı ince ve kurşun renkli cılız damar yapısı görülebilir. Sıklıkla kabızlık şikayeti görülebilir sakin eşlik eden sabırlı ve iyi dinleyicilerdir hele de kulakları büyük su elementi kişiler ise. Genel olarak görülebilecek sıkıntılar ödem, idrar yolları enfeksiyonu, kısırlık alt sırt zayıflığı.

Ateş elementine sahip kişiler: Kırmızı yüz tonları, bireylerin güçlü dolaşım sistemi olduğunu açıkça gösterir. Vücut ısısı yüksek yumuşak ve esnek derileri vardır susuzluk hissi hakimdir İnce giyerler amiyane tabirle cam açık uyurlar sıcak kanlı oldukları için ikna edici sosyal yapıları vardır.

Toprak Elementine sahip kişiler: Sakin bağışlayıcı ve cömertlerdir bilge kişilerdir fakat çok takıntılı ve saplantıları olabilir pratik akıllıdırlar destekleyici kişilerdir fakat bazı zamanlar kontrol bağımlılığı görülebilir.

Düşük enerji ve şüphecilik görülebilir

Dünya üzerinde büyük çoğunluk su ardından ateş ve en az toprak elementi ile yaratılmıştır rabbin kaderin tecellisi olarak nuru tamamlamasına en yatkın insan hali A kan grubu ve su elementi insanlardır son dönemde dünya üzerinde a kan grubunun artışa girdiği veriler ile açıktır Allah nurunu tamamlayacaktır

Elementler hususunu idrak ettikten sonra elementlerin çakralarla bağlantısını kurarak devam edelim vücudumuzun frekanslarla var olduğunu izah ettik bu frekansların dolum ve birikim yerleri vardır bu noktalara yapılan hacamatlar veya dışarıdan etkilerle frekanslarımız düzeltilebilir veya iyileştirilebilir gelin 3 elementin hangi bölge çakralarına hacamat uygulaması yapması gerektiğini inceleyelim

Temel olarak ateş elementi ateş çakrası veya letaifi olarak adlandırdığımızda vücuttaki bölgesi göbek deliğimiz ve iki kaburga kemiğimizin birleşim üçgeni arasıdır. Bu çakranın frekansının bozulması durumunda ortaya çıkan duygular veya bu duygular hissedildiğinde bu çakranın frekansı bozulur bu çakranın duyguları

a- Rekabet
b- Ego
c- Sabırsızlık
d- Kontrol
e- Kendini aşırı önemli görme
f- Müstağnilik(ben bana yeterim muktedir değil kendini kadir görme)

Su elementinin bölgesi göbek deliğimizin alt kısmından kuyruk sokumu hizamıza kadar olan bölgedir bu elementin frekansının bozulması sonucu ortaya çıkan duygular ise

a- Suçluluk duygusu
b- Utanç
c- Yetersizlik
d- Acı
e- Değersizlik hissi
f- Mağduriyet

Bu konulara ele almamızın sebebi insanın temelde kendini tanıması ve en başta nefsini tanımasıdır nefsini bilen rabbini bilir sözünü daha iyi idrak etmek elzem.

Peki çakra bölgelerini bilmemiz ne işimize yarayacak çember şeklinde düşünürsek çakra bölgelerine yaptığımız özellikle letaif diye adlandırdığımız ön kısma yapılan hacamatlar çakralara ve frekanslara iyi gelir veyahut kadınlar için gül yağı veya mayası göbek deliğine veyahut çevresine sürmek bir çok fayda verecektir göbek deliği enerji hattımızın dolum noktasıdır temiz tutmak ve ara ara zemzemle ve sirkeli su ile silmek güzeldir. Erkekler için ardıç yağı göbek deliği çevresine az miktar hafif masaj ile uygulanabilir.

Hacamattan Para Alma Hususu

Hacamattan para alma bahsinde bir çok ayrılık söz konusudur fakat çoğu ulemanın icma ettiği karar haccamın/haccamenin hacamat yaparken ki masrafını verdiği zamanın ve hacamatın ağırlığını göze alarak bu işi yapmasının karşılığı olarak cuzzi bir miktarda alınmalıdır böyle rahmani bir işlem para için yapıldığında hem tesiri olmayacaktır istenilen kadar hem de niyet bozuk olduğu için hayır çıkmayacaktır o paradan. Para almadan hacamat yapmak hacamat parası huşundaki hadislerde ki bilgilere bakarak yanlış bulunmuştur bazı haccam/haccamelerimizin yaptığı gibi 1 TL dahi olsa almak elzemdir para harici bir şeyler verildiği de görülmüştür gönlü vera olan kıymetli

haccam/haccamelerimiz aldıkları parayı kendi keselerine katmayıp ya sadaka ya da hacamat malzeme ücreti için kullanır naçizane tavsiyemiz budur.

Hacamat Perhizi

Hacamat perhizi hususunda hadislere baktığımızda tek şart aç olmaktır onun dışında bir husus yoktur. Fakat hayvansal ürünlerin hem maddi hem manevi etkileri ortadadır ve şu dönemde birde haram yiyor oluşumuz daha da uzak durmamızı gerektiriyor. Hüddamların ve tarikat ehlinin nefis tezkiyesi yaparken seyri sülükte ilk aşamalardan biri gıda hususudur ve bu hususta helal lokmadan sonra hayvansal gıdadan kaçınmak gelir.Ruhani olarak kalp gözümüzü kapattığı aşikardır bu hususta İbni Haldun'un Mukaddimesinin birinci bölümünde geçtiği üzere "Araplar deve eti yediler, onlardan kıskançlık ve sertlik aldılar. Türkler ise at eti yediler, onlardan sertlik, hırçınlık ve güçlerinden aldılar. Batılılar ise domuz eti yediler ve ondan deyyusluk, yani eşlerini kıskanmama özelliğini aldılar. Afrikalılar maymunların etlerinden yediler, onların neşelerinden aldılar. Kim hangi hayvanla yakınlık kurduysa o hayvanın yaratılışından ve ahlâkından aldı. Ve onlar hayvanların etlerinden yediklerinde elbette bu benzerlik daha da arttı. Ve biz günümüzde tavuk yemeyi çoğalttık. Biz tavuk eti yedik ve sürekli tavuk gibi gıdakladık! (Horoz gibi) öttük! Ve biz tavuklardan korkaklığı, rezilliği ve boyun eğmeyi aldık. Gökyüzünde yükseklerde uçamadan sadece tavuk gibi gıdaklamalarını ve gevezelik yapma özelliklerini aldık".

Amiyane tabirle ne yersen o olursun cümleciğini daha iyi idrak ederek hacamat perhizinde hayvansal gıda hususuna devam edelim

Temelde tıbbı olarak hayvansal gıdalar tıbbı terime boğmadan şöyle izah edelim kanın basıncını ve yoğunluğunu artırır.

Velhasıl hayvansal gıda insanın eşrefülmahlukata giden yolunda bir ağırlıktır hacamat perhizimizde de en mühim mevzumuz hayvansal gıda tüketilmemesidir. Hayvansal gıda konusunda tek istisna Baldır bunun sebebi temelde balın yapılışı diğer hayvansal gıdalar gibi olmaması temelde arı çiçeklerden özü kesesine depolar daha iyi anlamak için mide diye biliriz kovana gelir ve çiçek özünü kesesinden boşaltır arıları dikkatli incelediğimizde ağızlarının hortumlu olduğunu göreceğiz bir nevi balı kusar midesinden bundan mütevellit arı hayvansal gıda sayılmaz inekteki gibi ottan süt olmaktan ziyade, bir taşıma söz konusudur bunun yanında pek tabi balın ve arının temizliği de vardır. Bal en çok kan yapan besinlerin başında gelir evliyaüşşeytanın en çok uğraştığı besicilik türüdür ilaçsız katkı maddesiz üretmeye imkan vermemektedirler bu konuda varoa (arı biti) hususu şuan ki arıcılarımızın en büyük problemidir ve bu hastalık 1960 lı yıllarda ortaya çıkmış 1974 de Trakya bölgesinden bir yılda tüm Türkiye'ye yayılmıştır hayvan mevzusunda balıklarda ineklerde hatta köpeklerde dahi Siyonistlerin kanlı ellerinin kokusu bulunmaktadır ezcümle hayvansal gıda konusunda dikkat edilmeli bal hususunda ise ilaç kullanmadığına emin olduğumuz Müslümanlardan temin etmeliyiz.

Hacamat Perhizinde Dikkat Edilmesi Gerekenler

Tıbbı Olarak

Kan sulandırıcı ilaç başta olmak üzere diğer alerji ve ilaçlar

Kiraz nar sarımsak maydanoz LİMON gibi kan sulandırıcı etkileri olan besinler

En az 4 saat öncesinden besini kesmek (su dahil)

Bedeni yoracak ağır çalışmadan kaçmak

Hacamat sonrası

Hacamattan sonra bal şerbeti veya sirke içmek

Hacamattan sonra zemzem içmek

Katiyen hacamattan sonra sıcak duşa girilmemelidir

Ekşi tuzlu yenmemelidir (Bu iki madde Es sunkiri'nin hacamat risalesinden alınmıştır)

Bunların dışında öncesinde uyulmasını tavsiye ettiğimiz perhize hacamattan sonra bir gün daha devam edilmesi istirham edilir

Ruhani olarak

En güzeli 3 fakat çağımızın gerekleri hasebiyle 1 e düşürebildiğimiz hayvansal gıda tüketilmemeli

Sigara 1 gün öncesinden bırakılmamalı ileri derece bağımlılarda 12 saate düşürülebilir

İstimna dâhil bir gün önce cinsel münasebet bırakılmalıdır

Temiz ve dünyalığa boğulmamış bir zihin ile gidilmelidir

Mutlaka gusül ve taharete dikkat edilerek gelinmelidir

Kimlerin Acilen Hacamat Olması Gerekir

1- Sıcaklayanlar bunalanlar buhran hali yaşayanlar
2- Fbromiyalji (kulunç) tarzı veya baş ağrısı sızı tarzı ağrılarda doktor tetkikinden sonra
3- Terleyemeyenler
4- Etrafından sinek eksik olmayanlar
5- Elleri ve ayaklarında üşüme veya yanma olanlar
6- Hazımsızlık yaşayanlar
7- Rüya göremeyenler
8- Odaklanma problemi yaşayanlar
9- Karabasan yaşayanlar
10- Ani ağlama hissi veya ani moral düşüşü yaşayanlar
11- Yaşam enerjisi veya hevesi kalmayanlar
12- Uykudan uyandığında dinlenmemiş uyananlar

Kimler Hacamat Olamaz

Bu hususta pek bilinmeyen ve dile getirilmeyen mizaç mevzusuna dikkat çekmek isteriz her varlığın sıcak soğuk kuru rutubetli gibi mizaçları vardır hacamat sıcak rutubetli fıtratlıdır. Sıcak fıtratlı olan insanların tedavi amacı dışında 1 2 ayda bir hacamat yapması onlara iyi gelmeyecektir peygamberimizin tavsiyesi üzere sadece mevsim geçişlerinde yaptırmaları yeterlidir. Soğuk fıtratlı insanlara gelecek olduğumuzda onlara hacamat şifadır. Bu meseleyi şöyle izah edelim bağırsaklar ve mide soğuk fıtratlıdır bu yüzden sıcağı isterler kuşak bağlamak bu yüzden şifadır özellikle rahim

sağlığında kuşak bağlamak çok faydalıdır son dönemde göbeği açık elbiselerin nasıl bir sonuç doğuracağını varın siz tahayyül ediniz.

2 ila 60 yaş aralığında bulunmaması

Hayızlı kadınlar

Ağır derece kansızlığı olanlar(birer kupa ile yapıldığı ve Salı günü yapıldığı takdire hacamat kan üretimine destek verecektir)

Hemofili hastaları(kan pıhtılaşma sorunu)

Diyaliz hastaları(diyetlerinden mütevellit)

Trambosit eksikliği olan kişiler

Demir eksikliği fazla olan kişilere(sık yapılmamalı)

Metastaz Kanseri Olan kişiler

Boyun bel gibi fıtıklarının direkt üzerine yapılmamalıdır

(Kadınlar adet olduğu için hacamata ihtiyaç duymazlar tamamen safsatadır)

Haccam/ haccamenin kitaplığında olmasını tavsiye ettiğimiz kitaplar

1- Dirayet tefsiri
2- Tıbbun nebevi- İbn kayyım el cevziyye
3- Marifetname – Erzurumlu İbrahim Hakkı EFENDİ
4- Tıbbi Hacamat- Turanşah Tümer
5- Hazreti Peygamber Döneminde Hacamat- Büşra Yıldırım
6- Hacamat(Kupa Terapisi)- Süleyman GÖK
7- Hadislerle Taamların Faidesi Ve Hastalıkların Tedavisi - Bekir Sarıkaya
8- El Kanuni Fıt Tıp - İbni Sina
9- Gerçek TIP – Aidin Salih
10- İlaçsız yaşam- Ümit AKTAŞ
11- Ebû Muhammed Cemâlüddîn Abdülmelik b. Hişâm, es-Sîretü'nNebeviyye
12- Peter Brain, Galen on Bloodletting(Kan Alma üzerine)
13- Abdullah Köşe, Hadislerde Flebotomi(Marmara üniversitesi tez yazısı)
14- Necmettin Şeker, "Hz. Peygamber'in Hadislerinde Koruyucu Hekimlik;Hacamat
15- Zeynel Demir, Ehl-i Beyt İnancında Hacamat
16- Yoga anatomisi- Dr. Abigail Ellsworth
17- Resimli Akupunktur Atlası - Bernard C. Kolster, Michael Hammes, Chun-Yan Chen, Yu-Lin Lian(Dünya Kitapevi)
18- Çakralar- Anodea Judith
19- İnsan Vücuduna seyahat – Gavin Francis(Şiirsel TAŞ çevirisi tavsiyemizdir)
20- İnsan tasarımını anlamak – Karen Cury
21- Hacamat ve Manevi Şifa- Özgür/Derya Düzgün
22- Doğa Üstü Olmak Joe Dispenza
23- Hacamat ilmi şifa - Murat Özmek

Müelliften Ezcümle

Hak ve batılın savaşı var oluşumuzdan bu yana devam etmektedir ve halen canlıdır bizler Hak tarafında olduğuna iddia ve iman gösteren Müslümanlarız Allah hak yolundan ayırmasın bu çağda hakkın ve batılın kavgasında neredeyiz batıl nasıl ilerliyor ne kadar Hak'ız ne kadar haktanız sormak elzemdir. Bu hususta batılın silahını bilerek ilerlemek gerekmektedir batılın bu dönemde yaptığı en büyük adım ve savaş şu 2 konudadır

1/Gıda

2/Giyim

Bu iki husus temelde âbidin kulluğunu zedeleyecek veya güçlendirecek iki hususdur temelde evliyaüşşeytanın bu iki konuyla ilgilenmesinin ana temeli bu iki hususun insan psikolojisine ve dinine ne kadar etkili olduğunu bilmesidir unutmayalım İblis bilgisiz değil ilim sahibidir.

1/Gıda hususu; Evliyaüşşeytanın gıda hususunda sizlerin de aklına geleceği üzere ilk olarak adımı helal haramlık ile zarar vermesidir. Biri size gelip al kardeşim sana bir avuç domuz kılı hadi ye dese bunu en zayıf imanlısından en kuvvetli imanlısı da olsa yemez kafir bunu bilemeyecek kadar akılsız değildir fakat çoğumuz rahatlıkla araştırmadan yufka yiyoruz çoğu hamurun içerisinde domuz veya insan kılı vardır çoğumuz rahatlıkla peynir veya süt ürünü yiyoruz siz getirip al kardeşim bak bu domuz midesi dese yemeyiz fakat onun etken maddeleriyle yapılan mayalardan mayalanmış yoğurt peynirleri tüketiyoruz Müslümanın gözü açık olmalıdır masa altında ne dönüyor ben bilemem helal olduğunu düşünüyorum demekle o gıda helal olmaz araştırmak üzerimize vebaldir bu konuda elimizi kuvvetlendiren GİMDES kuruluşunu oluşturan Müslümanların kuruluş niyetleri bu temelde ilk adım olarak yediklerimize dikkat etmeliyiz helal ve haram açık bir şekilde domuz olarak gelmez uyanık olmalıyız Gıda geldiği yere hizmet ettirir unutmayalım

Gıda hususu içerisinde değinmeden geçemeyeceğimiz ata tohum ve ata soy mevzularına temel olarak değinelim

Ata tohum mevzusunda nefsine kurban olmuş insan sağlıktan ziyade para ve verimi düşünerek doğayı ve doğada olanı bozdu ve bozuyor. Fıtratı değiştirilmiş gıda insan fıtratını da bozar gözlerimizi açıp çevremize bir bakalım eski meyve sebzelerin gün geçtikçe daha da kaybolduğunu göreceğiz. Tek seferli hibrit tohumlar DNAları değiştirilmiş fıtratı bozulmuş sebzeler meyveler insanın içindeki yapıyı da bozmaktadır DNA bir sarmaldır bu sarmalı yiyerek kendimize lazım olanları kendi sarmalımıza katarız unutmayalım kainatın içinde insan insanın içinde kainat vardır. Bu hususta en üst dikkati göstermeliyiz İmam Şafi hazretlerinin evinin bahçesinde yetiştirdiği dışında yemediği malumunuzdur

Ata Soy hususunda;

Ülkemizde tohum mevzusunda olduğu gibi ata soy yani hayvan soylarımızda da bir şeytanilik vardır bu hususu dile getiren kimsemiz yok kimsesiz bir hususdur bu hususta yılan o kadar büyüktür ki başını halen göremedik

Ülkemizde ve dünya genelinde hayvan soyları ıslah adı altında tohum mevzusunda olduğu gibi fıtrat bozumu ve tek düzeleştirme vardır kuş gribi mevzusunda hatırlayacağınız üzere büyük çaplı bir tavuk katliamı gerçekleştirildi hem de çok ürkütücü hem de canice usullerle peki sonucu ne oldu neredeyse tüm dünyada çoğu ırk yok oldu ve akabinde 3 ırk ortaya çıkarıldı (Nick Brown, Ligorin, Lohman Brown) ve ülkemizde en çok bulunan hibritlemesi Malezya dan getirilen Atak-s cinsi siyah tavuklar bu üç ırka baktığımızda bağlantılı yerlerin hibritlediği tavuklar olduğunu görüyoruz ve bu tavukların hepsi hibrittir Kurk(civciv çıkarma) iç güdüleri alınmıştır köy tavukları veya hibrit olmayan tavuklar yumurta yumurtladıktan sonra kurk olur ve verimden düşer bir ay ila bir buçuk ay civciv büyütür

yumurta vermez kapital düzen bu durumu sonlandırmak ve verim arttırmak için bu hibrit tavukların annelik fıtratını bozarak dünyaya sürmüştür. Köy tavuklarının et renginden pişirilme süreleri dahi farklıyken faydalarının arasındaki farkı varın siz düşünün. En temelde Ata soy hususunda inek hususunda da aynı mevzulara kısaca değinmek istiyorum köyde büyüyenler veya köyle bağlantısı olanlar bilirler ki Anadolu nun bir kara ineği vardı zayıf cılız az süt veren ne kadar besiye çekseniz de çok kilo alamayan ve sütü istenilen kadar artmayan bir ineğimiz böyle anlatılınca ne kadarda verimsiz ve kötü geliyor fakat işin özüne girdiğimizde sütün vitamini tadı bırakın bunları görünüşü dahi kokusu dahi farklıdır verim uğruna sağlığı yok sayan kapital evliyaüşşeytan düzeni insanları inek hususunda da zehirlemektedir bu hususu maalesef ki başardılar kara inek veya Anadolu keçisi tiftik keçisi gibi keçilerimiz tükeniyor ve tükendi bir sonraki adımlarına bakmak elzemdir besicilik ve diğer sektörlerin tekelleştirilmesi hususunda adım atmaktadırlar.

Bu hususun içerisinde dikkatinizi çekmek istediğim bir mevzu daha var en basit örnek ile başlayalım kendimize ait ülkemize ait köpek ırklarımızı dahi bilmiyoruz 1900 lü yıllarda rusların bizim topraklarımızdan kaçırıp bir nevi çalıp ardından rus köpeği diye yutturmaya çalıştığı köpek ırklarımızı dahi bilmiyoruz bu nasıl bir öz benlik kaybıdır insan idrak edemiyor saadettin öktenin dediği gibi fincanımızda kola var.

Ülkemize ait köpek ırkları başlıca şunlardır

Zerdava , Sultan tazısı, Kangal, Çatal Burun , Çivi Kulak, Kars çoban köpeği , akbaş ve daha devam eden liste

Bu hususu dile getirmemizdeki sebep gıda hususunu idrak etmek için meyve, sebze ve hayvanlara yapılan kurulan tuzakları idrak etmek gerekiyor. Temelde gıda hususunda ne denli bir şeytaniliğin olduğunu anlatmaya başlasak bu risalenin çokça dışına çıkmış oluruz. Müslümanlar uyanın hırsız var diyebilmek için yazılmış bir bölümdür

2/Giyim Mevzusu

Temel olarak giyim mevzusuna başlarken hatırlamamız gereken mesele insanın elektriksel ve frekanssal bir yapı olduğunu bilmektir insandan insana elektrik çarpması artık hiç elektrik çarpmaz oldu dokunduğumuzda niçin sorgulamıyoruz.

Giyim hususuna başlangıç olarak giyim maddesi olarak giydiğimiz kumaş olarak dikkat etmemiz gereken en büyük mevzumuz pamuk keten kullanmanın mühimliğidir giyim konusunda geriye gidersek ileri gitmiş oluruz köklerimize bakmak lazım temelde sert kumaşlar keten keçe gibi tıbbende insana iyi gelmektedir fakat şuan imkan dahlinde en yapılabilecek olana gelelelim katiyen cotton(koton),polyester, lateks gibi suni kumaşların bize etkisi korkunçtur temelde frekans ve enerji yüklü bizim deşarj etmediği gibi daha da enerji doldurur ve insanın ruhani olarak rahatlamasını engeller bu yüzden kıyafetlerimizde özellikle hanımlarda baş örtü pamuk veya medine ipeği en son durumda bambu seçilmelidir temelde tüm kıyafetlerimizi pamuk seçmek bizim için en faydalısıdır bu hususta yaşları yetenler veya halen kapital düzene kapılmamışlar bilecektir yün yorganların faydası saymakla bitmez hastayken daha hızlı iyileştirmesi yün kokusunun faydası ağırlığının basıncı düşürüp uykuyu kolaylaştırması gibi konular tıbben kanıtlanmıştır sentetik eşyalardan kurtulup fıtratımıza dönmeliyiz. Bizim için en iyi yaşayış İslam'ın usulüne göre yaşayıştır peygamberimizin giyiniş hususundaki şekline ve kumaş kullanımını öğrenmek her Müslümanın üzerine vazifedir

Giyim hususunda kumaş durumundan sonra açıklık hususuna değinmeliyiz. Bu hususa dinamitleri evliyaüşşeytan çocukluktan itibaren dinamitler yerleştirmektedir kızlarımızı kadın gibi giydirmeyelim en temelde mevzu bebeklikte mahremiyete dikkat etmekle başlasa dahi giyim hususunda kızlarımızı kadın gibi giydirmeme hususundan alabiliriz koltuk altı göbek deliği ve diz arkası erkek çocukta da kız çocukta da ar damarının bulunduğu noktalardandır özellikle üretilen elbiseler 0-6 ve 6-12 yaş

arasında ki çocuk elbiselerinde açılan noktalardır ar damarının çatlaması ilerleyen yaşlarda haya ve iffet konusunda sıkıntılar yaşamalarına sebep olacaktır. Açıklık konusunun akabinde dar elbise hususuna da dikkat çekmek gerek İslam da dar elbise ne erkeğe ne kadına önerilmemiş ve aynı zamanda kötülenmiştir psikolojik olarak da dar elbiseler ve dar mekânlar insanın ufkunu daralttığı görülmüştür. Giyim konusunda hadisler ve ayetler ile takip edilmesinde fayda vardır

Hadisler müminin iman yolundaki en büyük ışığıdır

Giyim ve kumaş hususu temel usulleriyle bu şekildedir hacamat risalemizi burada noktalıyoruz hacamat ve evliyaüşşeytan hususunda Müslümanların bilgilenmesi elzemdir. Bu risalemiz inşallah merak uyandıran bir adım olması duası ile

EY Rabbimiz

Ya vedud, Ya kuddüs, ya kaviyyu, Ya Mecid, Ya fe alü lima turid Ya zel celali vel ikram.. Ya men mele e nuruhu beynes semavati ver ard Ya mucib, ya muğis eğısna Sana hamd ederiz allahım çalışmalarımızda bizi başarıya ulaştıracak olan sensin. Bu çalışmamızı fazlın ve keremenin ile tüm ümmeti muhammede faydalı kıl amin amin veselamun alel murselin velhamdulillahirabbil alemin

Kayseri-2024

Mehmeteminhan9@gmail.com